

# CLUBREGLEMENT

## Karate Club Tenkai Lokeren

VKF clubnummer 4090



Het **Clubreglement** regelt de verhouding tussen de Club en haar Clubleden, alsook tussen de Clubleden onderling. Het Clubreglement is ondergeschikt aan het Huishoudelijk Reglement en aan de Statuten. De reglementering rond Clubs wordt met name geregeld in de ARTIKEL 4 van het Huishoudelijk Reglement van de vzw.

### Definities

1. Lidmaatschapsbijdrage of Lidgeld : De bijdrage betaald door een lid aan de vereniging om gedurende een welbepaalde periode te kunnen deelnemen aan de werking van de vzw. Tijdens die periode wordt dit een 'geldig lidmaatschap' genoemd.
2. Club : De leden van de vzw groeperen zich in clubverband.
3. Clublid : Een lid van een Club van de vzw met een geldig lidmaatschap.
4. Clubverantwoordelijke : De Clubverantwoordelijke vertegenwoordigt een Club.
5. Hoofdtrainer of Hoofdinstructeur : Aangesteld door JKA Belgium en opgenomen als 'Hoofdtrainer' in het ledenbestand van de vzw VKF.
6. (Hulp)Trainer : Aangesteld door de Clubverantwoordelijke en opgenomen als 'Lesgever' in het ledenbestand van de vzw VKF.
7. Lesuur : De duurtijd van één les ( typisch één of anderhalf uur ).
8. Hoofdesgever : De lesgever die technisch verantwoordelijk is voor de training tijdens een volledig lesuur.
9. Lesgever : Clubleden die op verzoek van de hoofdesgever een volledig of gedeeltelijke lesuur training geven aan een deel van de clubleden.
10. Stemgerechtigde : Een lid van de vzw dat één of meerdere stemmen kan uitbrengen op de Algemene Vergadering.
11. Bestuurder : Lid van de Raad van Bestuur van de vzw.
12. Gewone meerderheid: Een meerderheid die bereikt is wanneer er in een stemprocedure meer voorstemmen dan tegenstemmen zijn.
13. Absolute meerderheid: Behoudens andersluidende bepaling in de Statuten wordt onder absolute meerderheid verstaan een  $\frac{2}{3}$  meerderheid voorstemmen.



## ARTIKEL 1. ALGEMENE BEPALINGEN

### Art. 1. Sectie 1: Clubreglement

1. Dit Clubreglement is van toepassing in onverbrekelijke samenhang met de meest recente versie van
  - a. de Statuten en het Reglement van Inwendige Orde van de vzw VKF
  - b. de Statuten en het Huishoudelijk Reglement van vzw JKA Vlaanderen
  - c. de Statuten en het Huishoudelijk Reglement van vzw TENKAI
  - d. de reglementering tot erkenning door de gemeente
2. Dit Clubreglement is ondergeschikt aan
  - a. de Statuten en het Reglement van Inwendige Orde van de vzw VKF
  - b. de Statuten en het Huishoudelijk Reglement van vzw JKA Vlaanderen
  - c. de Statuten en het Huishoudelijk Reglement van vzw TENKAI
  - d. de reglementering tot erkenning door de gemeente
3. Na de erkenning van de Club door de vzw kan enkel de Clubverantwoordelijke wijzigingen aanbrengen aan dit Clubreglement.
4. Het Clubreglement wordt gepubliceerd op de website van de vzw en de club.
5. Ieder Clublid verklaart zich akkoord met dit Clubreglement door zijn aansluiting en wordt geacht het te kennen.
6. Elk lid moet zich naar de voorschriften van dit reglement gedragen. De onwetendheid van bepalingen van dit reglement zal nooit als verontschuldiging aanvaard worden.

### Art. 1. Sectie 2: Aansluiting

1. Je vult de online aansluitingsfiche in via [www.tenkai.be/inschrijven](http://www.tenkai.be/inschrijven). Dat is noodzakelijk om gedekt te zijn door een verzekering voor sportongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid. Op verzoek kan de inschrijving ook via een papieren inschrijvingsformulier gebeuren.

# CLUBREGLEMENT

## Karate Club Tenkai Lokeren

VKF clubnummer 4090



- 
2. Je stort tijdig het lidgeld op rekening **BE46 0689 3090 9936** van karate club Tenkai met vermelding van de volledige naam van de deelnemer.
    - a. Het lidgeld bedraagt 115 euro tot 12 jaar en 135 euro vanaf 12 jaar. Een tweede lid uit hetzelfde gezin krijgt 5 euro korting. Vanaf het derde lid krijg je 10 euro korting.
    - b. De jaarlijkse bijdrage voor je lidmaatschap is voor een periode van 12 maanden en omvat het volgende :
      - i. Het lidgeld bij de club zelf. Dit dient zo goed als uitsluitend voor de huur van de zaal.
      - ii. De verzekering en vergunning bij de Vlaamse Karate Federatie.
      - iii. Een stijlbijdrage aan onze karate leerschool JKA Vlaanderen.
    - c. De jaarlijkse lidgelden worden telkens vooraf betaald voor een periode van 12 maanden. Deze bedragen dienen voor de vervalddag van de VKF vergunning gestort te worden.
    - d. Er is geen mogelijkheid om in schijven te betalen.
    - e. Gestorte lidgelden kunnen niet teruggevorderd worden.
  3. Karate Club Tenkai verwerkt persoonsgegevens, doordat iemand gebruik maakt van onze diensten, en/of omdat die persoon deze zelf aan ons verstrekt. Lees daarom aandachtig onze privacyverklaring op [www.tenkai.be/privacy](http://www.tenkai.be/privacy).

Foto's nemen of filmpjes maken is eveneens een verwerking van persoonsgegevens. De privacywetgeving is dus ook van toepassing op het nemen van foto- en beeldmateriaal.

Elk lid verklaart door zijn aansluiting dat hij/zij geen bezwaar heeft tegen openbaarmaking van sfeerbeelden of gerichte beelden gemaakt tijdens een clubactiviteiten waarin hij/zij herkenbaar in beeld komt.

Elk clublid kan schriftelijk verzoek indienen om beeldmateriaal waarin hij/zij herkenbaar in beeld komt onherkenbaar te maken.

Als je er van overtuigd bent dat wij zonder die toestemming persoonlijke gegevens hebben verzameld, neem dan contact met ons op via [info@tenkai.be](mailto:info@tenkai.be), dan verwijderen wij deze informatie.



## ARTIKEL 2. DOJO KUN

De Japanse meesters schreven de Dojo Kun om hun leerlingen te herinneren aan de juiste attitude en waarden die ze dienen na te streven, zowel binnen als buiten de Dojo. De Dojo Kun is de martiale gedragscode. Omdat de technieken potentieel gevaarlijk kunnen zijn is discipline een essentieel onderdeel van de opleiding.

### Art. 2. Sectie 1: Orde van verantwoordelijkheid en autoriteit

1. De rangorde omtrent verantwoordelijkheid en autoriteit van de karateka's binnen het clubgebeuren van Tenkai is als volgt (in dalende orde van belangrijkheid) :
  - a. volgens graad
  - b. volgens anciënniteit van de graad
  - c. volgens anciënniteit als clublid
  - d. volgens leeftijd
2. DAN-houders (de 'zwarte gordels') zijn samen met de lesgever(s) mede verantwoordelijk voor het naleven van de Dojo Kun.
3. DAN-houders van Tenkai, hoger in graad dan jezelf, worden aangesproken met 'Sempai'.
4. Indien de hoofdinstructeur DAN-houder is wordt deze aangesproken met 'Sensei' wat leraar betekent. Om reden van hoffelijkheid worden zowel bezoekende lesgevers aangesproken met 'Sensei'. 5e DAN's en hoger worden om diezelfde reden eveneens aangesproken met 'Sensei'.
5. De sempai's, dit zijn de hoogste gordels onder de leden, mogen tijdens het trainen motiverende opmerkingen maken. Hun richtlijnen mogen echter niet storend zijn. Het is zeker hun taak niet om training van de lesgever over te nemen.
6. De DAN-houders zijn mede-verantwoordelijk oor het in stand houden van de typische clubsfeer binnen een JKA leerschool en meer in het bijzonder in karate club Tenkai. Zij worden verondersteld initiatief te nemen met respect voor iedereen.
7. De DAN-houders hebben een voorbeeldfunctie voor de lagere graden en moeten zich vóór tijdens en na de training waardig gedragen.



8. Volgens Art. 2.Sectie 1.1 bestaat er een hiërarchie in de club. Lagere graden in deze hiërarchie zullen, binnen het clubgebeuren, zich schikken naar de richtlijnen van hogere graden en hen de nodige eerbied toemeten. De hogere graden zullen hun gezag enkel aanwenden in functie van het doel van de karate-beoefening en op geen enkele wijze dit gezag misbruiken. Problemen hieromtrent worden besproken met de Clubverantwoordelijke.

### Art. 2. Sectie 2: Normen en Waarden

1. De karateka's zullen de 5 hoofdwaarden van JKA-karate steeds indachtig zijn en ernaar handelen, in het bijzonder in de karate-omgeving. De hoofdwaarden zijn worden toegelicht in de volgende paragrafen :
  - a. **Zelfcontrole** - Zichzelf in de hand kunnen houden, zich waardig gedragen, etiquette respecteren, contact maar geen impact, voorbeeldfunctie (gedrag, houding en kledij)
  - b. **Hoffelijkheid** - Sporttassen correct plaatsen, onberispelijke kledij, stiptheid, vragen om de zaal te verlaten tijdens de les, niet onnodig praten, respect voor graden, spontaan groeten, zaal proper en vrij van gevaren, ...
  - c. **Eerlijkheid** - Fair-play, kritisch tegenover eigen presteren, zich niet aanbieden indien niet klaar voor het examen, aanvaarden van beter inzicht van hoger gegradueerden, ...
  - d. **Nederigheid** - Dienstbaarheid aan de club en de organisatie, respect voor lagere gegradueerden, respect voor de eigenheid van anderen, voorbeeldfunctie van hogere gegradueerde, aanvaarden van beter inzicht van hoger gegradueerden, ...
  - e. **Moed** - Uitdagingen aangaan
2. Karate club Tenkai is aangesloten bij de Japan Karate Association leerschool (kortweg, de JKA) wat staat voor sterke tradities, zowel technisch als mentaal. Tegen elke aangesloten clublid kunnen maatregelen getroffen worden, indien het zich niet houdt aan de reglementen.
  - a. Alle technieken en acties moeten door de uitvoerder gecontroleerd worden.
  - b. De fysieke en mentale integriteit van anderen wordt gerespecteerd.

# CLUBREGLEMENT

## Karate Club Tenkai Lokeren

VKF clubnummer 4090



- c. Gevaarlijke handelingen zijn verboden. Volgende handelingen worden sowieso als gevaarlijk beschouwd : ongecontroleerde aanvallen en technieken met impact of overdreven contact.
- d. Volgende handelingen worden als onbehoorlijk gedrag (TAIDO) beschouwd :
  - i. nalaten de richtlijnen van de lesgever te volgen;
  - ii. onsportieve houding zoals beledigingen,
  - iii. uitdaging of nutteloze uitingen;
  - iv. elk gedrag dat karate in diskrediet kan brengen.
- e. De lesgevers behandelen inbreuken tegen het Clubreglement ter plaatse vrij en naar best vermogen.
- f. Ernstige of herhaalde inbreuken worden voorgelegd aan en behandeld door de Clubverantwoordelijke die vrij beslist.
- g. Tot uitsluiting van een Clublid kan alleen besloten worden door de Algemene Vergadering van de vzw TENKAI..

### Art. 2. Sectie 3: Neutraliteit

Onze traditionele karate stijl wordt beoefend zonder uiting van geloof of politieke overtuiging. Wereldwijd wordt er bij JKA clubs uit respect voor iedereen enkel in een witte karate-gi.

Geen kruis, geen kipa of keppel, geen tulband, geen hoofddoek, geen pet enz... Ook hachimaki's (hoofdbanden) worden niet toegelaten. Net zo min als enige andere uiting van geloof of politieke overtuiging. Zo wordt er niet gediscrimineerd op welke basis dan ook en wordt het neutraliteitsprincipe gerespecteerd voor iedereen.

Onder deze voorwaarden kan iemand lid worden, zonder onderscheid van ras, godsdienst, nationaliteit, geslacht of politieke overtuiging.

Ieder lid verklaart zich akkoord met dit reglement door zijn aansluiting.

### Art. 2. Sectie 4: Kledij

De kledij vereist om aan de trainingen te kunnen deelnemen is de karate-gi ( ook wel 'kimono' genaamd ).

# CLUBREGLEMENT

## Karate Club Tenkai Lokeren

VKF clubnummer 4090



1. Om karate te beoefenen heb je een karate-gi nodig die voldoet aan enkele voorschriften.
  - a. Een merkembleem mag op de boorden van de vest en bovenaan op de broek. Andere plaatsen, zoals rug, voorkant, mouwen of broekspijpen zijn niet aanvaardbaar.
  - b. Het clubteken staat op de rechtermouw.
  - c. Andere tekens worden om reden van soberheid niet toegelaten, met uitzondering van het JKA-logo.

Een reglementair karatepak kan aangekocht worden [www.tenkai.be/webshop](http://www.tenkai.be/webshop).

2. Van beginnelingen wordt aanvaard dat zij gedurende hun eerste trainingen niet in karate-gi trainen.
3. De JKA-graad die men heeft wordt kenbaar gemaakt door de gordel (zie hiervoor het richtlijnen van JKA Belgium). De gordel wordt geknoopt volgens de regels.
4. De kledij waarmee men traint is proper, wit en niet gescheurd.
5. Kinderen en dames mogen onder hun gi een T-shirt of gelijkaardig kledingstuk dragen, maar dat moet wit zijn. Hoofddekseksels, sjaaltjes, schoeisel, of enig ander zichtbaar kledingstuk anders dan de karate-gi, gordel, en dus eventueel T-shirt zijn niet toegelaten.
6. De dojo wordt betreden en verlaten in correcte klederdracht.
7. De dojo wordt niet betreden met schoenen of kousen.
8. Er worden geen juwelen of scherpe voorwerpen gedragen om reden van veiligheid.
9. Onnodige ornamenten (polsbandjes, haarclips, e.d.) worden niet toegelaten.
10. Het omkleden gebeurt in de kleedkamers (uit voorzorg wordt aangeraden de kledingstukken mee te nemen in de dojo).
11. In de kleedkamers wordt ruimte vrijgehouden voor eigen of eventueel vreemde lesgevers.
12. In zeer uitzonderlijke gevallen kan de Clubverantwoordelijke om bijzondere medische redenen aangepaste kledij toelaten.



### Art. 2. Sectie 5: Decretale Veiligheidsvoorschriften

In een decreet zijn de veiligheidsvoorwaarden vastgelegd waaraan vechtsporten moeten voldoen om als "veilig" te worden beschouwd. Karate wordt conform dit decreet als veilig bestempeld. Een aantal bijkomende veiligheidsmaatregelen dienen in acht genomen te worden.

1. De uiteinden van de karate-gi reiken tot maximum 20 cm en minimum 5 cm van de pols of enkel.
2. De uiteinden van de karate-gi worden NIET opgerold.
3. Brillen worden niet toegelaten tijdens het vrije gevecht. Wie toch een bril draagt doet dit op eigen verantwoordelijkheid.
4. Wanneer men fysiek niet in orde is, verwittigt men de lesgever. Wanneer men ziek is of ziekteverschijnselen vertoont komt men NIET trainen uit respect voor de andere deelnemers.
5. Verwondingen moeten onmiddellijk verzorgd worden om besmetting van de wonden te voorkomen en eventuele bevuilding te vermijden. Oude verwondingen moeten vóór de training verzorgd worden. Het gebruik van de verbandkist gebeurt slechts in aanwezigheid van een daartoe aangeduide persoon.
6. Het gebruik van beschermers is slechts toegelaten na akkoord van de lesgever. De beschermstukken mogen in geen geval harde bestanddelen bevatten.

### Art. 2. Sectie 6: Hygiëne en Netheid

Persoonlijke hygiëne is tijdens de beoefening van karate van het grootste belang.

1. Voeten en handen zijn proper. Nagels van handen en voeten zijn kort geknipt om kwetsuren te vermijden.
2. De haren mogen niet hinderen bij het trainen. Lange haren worden samengebonden. Hoofdbanden of speldjes worden echter niet toegelaten.
3. Eten of roken in de dojo en de kleedkamers is niet toegelaten.
4. De kleedkamers worden proper gehouden. Alle ruimtes, zoals bvb. douches, dienen proper achtergelaten te worden.
5. Voor en na de training zorgen de aanwezige leden ervoor dat de dojo proper is.





### Art. 2. Sectie 7: Hoffelijkheid en Respect

Hoffelijkheid en respect voor de anderen is een voorwaarde om met elkaar te kunnen trainen, en moet ten allen tijde op, ook voor en na de training aanwezig zijn.

1. Bij het betreden en het verlaten van de dojo, wordt staande gegroet. ("Dankzij deze ruimte en de aanwezigen kan u trainen.")
2. Het onderling groeten in de training is belangrijk, gezien de waarde die het heeft binnen de mentale vorming, en omdat het aantoont dat we onze partner respecteren.
3. Wanneer men niet oefent, bvb. tijdens rust of bij uitleg, neemt men een correcte houding aan, dit is zittend (geknield of in kleermakerszit) of staand, zonder ergens tegenaan te leunen. (Japans gebruik: Men toon nooit de onderkant van de voeten)
4. Iedereen komt op tijd uit respect voor de anderen en om de les niet te storen. De laatkomers mogen alleen de training aanvatten na toestemming van de lesgever, daartoe nemen zij de seiza-houding aan. De laatkomer zal zichzelf spontaan een aangepaste conditioefening opleggen. Toezicht hierop wordt gehouden door de hoogste graden.
5. Het vroegtijdig verlaten van de les wordt tot een minimum beperkt en gebeurt alleen na toelating van de lesgever. Indien iemand de training definitief verlaat groeten hij/zij en de groep elkaar.
6. Concentratie is noodzakelijk om vooruitgang te maken, dus onnodig praten wordt vermeden. Indien er vragen zijn betreffende bepaalde oefeningen richt men zich rechtstreeks tot de lesgever, dit liefst gedurende een pauze.
7. De 'Groetceremonie'
  - a. De geknielde groet (seiza-houding) voert men uit bij het begin en het eind van de training om de JKA-school te bedanken ("Shomen-ni"), en de lesgever ("Sensei-ni") en uw partners ("Otogai-ni") te groeten. De groet is niet alleen een uiting van respect maar ook van volledige inzet. Uitzonderingen worden enkel toegestaan na overleg met de hoofdlesgever.
  - b. Wat het rechtstaan betreft wacht men tot de hogere gegradueerde naast u opstaat. Dit gebeurt in een vloeiende beweging, zodanig dat alle aanwezigen binnen enkele seconden rechtstaan.



- c. De eerste plaats in de rij, bij de gezamenlijke groet, wordt ingenomen door een lid van karate club Tenkai. Pas daarna komen eventuele bezoekende karateka's (zelfs met hogere graad). De hoofdlesgever van dienst kan vrij beslissen om hiervan af te wijken.

### Art. 2. Sectie 8: De Relatie Lesgever - Leerling

1. Rechtstreekse opmerking of richtlijnen van lesgevers aan de leerlingen worden beantwoord met de (aanvaardings-/instemmings-) groet 'Oss' (uitgesproken als 'Oes').
2. Indien een lager gegradueerde opdracht krijgt les te geven, dienen de aanwezige hogere gordels zich te schikken.
3. In afwezigheid van enige trainer zal de hoogst gegradueerde van Tenkai de leiding en de verantwoordelijkheid van de training op zich nemen.

Niet DAN-houders mogen enkel kihon, gohon kumite, kihon ippon kumite en/of kata geven. Zij mogen geen jiyu ippon kumite (halfvrij) of jiyu kumite (vrije gevecht) geven.











4. Karateka's die zich onttrekken aan het rechtstreeks toezicht van de lesgever (bvb. door, zelfs tijdelijk, het verlaten van de trainingsruimte) ontslaan hierdoor de lesgever van elke verantwoordelijkheid omtrent hun acties.
5. Op speciale trainingen voor lagere gordels zijn hogere gordels toegelaten. Ze moeten echter de training volgen en mogen niet aan vrije training doen en ze respecteren de richtlijnen van de lesgever.
6. Wanneer men niet oefent, bvb. tijdens rust of bij uitleg, neemt men een correcte houding aan, dit is zittend (geknield of in kleermakerszit), hurkend of stand, zonder ergens tegenaan te leunen.
7. Geen training mag doorgaan zonder dat een lid van de Clubverantwoordelijke hiertoe duidelijk opdracht heeft gegeven, en er dus verantwoordelijk voor is.
8. De trainingen moeten regelmatig gevolgd worden (minimum éénmaal per week, behalve bij ziekte of beroepsopdracht). Het niet voldoen aan deze voorwaarden kan een reden zijn tot weigering van deelname aan het graadexamen.



## ARTIKEL 3. GRADEN EN EXAMENS

### Art. 3. Sectie 1: Graden

1. Binnen onze karateschool kennen wij 10 officiële leerling-graden (kyu-graden) :

10° kyu		witte gordel
9° kyu		witgele gordel
8° kyu		gele gordel
7° kyu		oranje gordel
6° kyu		groene gordel
5° kyu		blauwe gordel
4° kyu		blauwe gordel met één wit streepje
3° kyu		bruine gordel
2° kyu		bruine gordel met één wit streepje
1° kyu		bruine gordel met twee witte streepjes



2. Alle houders van om het even welke dangraad binnen onze karateschool dragen een zwarte gordel, wij gebruiken geen specifieke kentekens die het niveau van de graad aanduiden.
3. Voor kinderen bestaan tussengraden, die worden aangeduid met rode streepjes op de gekleurde gordel. Ze worden niet beschouwd als officiële graden.

### Art. 3. Sectie 1: Examenvoorwaarden

4. Conform de richtlijnen van JKA Belgium ( <https://www.jka-vlaanderen.be/graduatie/kyu-graden/algemeen#KyuWtd> ) moet een karateka die examen wenst af te leggen voldoen aan de volgende vereisten :
  - a. Een geldige vergunning hebben - Elke graduatie van een persoon zonder geldige vergunning is ongeldig. Zelfs indien later een geldige vergunning verkregen wordt.
  - b. Voldoende wachttijd hebben.
  - c. Voldoende aantal trainingen hebben.
  - d. Een geldig examenbriefje kunnen voorleggen voor officiële graden.
2. Examens buiten de club (stages, ...) kunnen enkel worden afgelegd mits uitdrukkelijke toestemming van de Clubexaminator.

# CLUBREGLEMENT

Karate Club Tenkai Lokeren

VKF clubnummer 4090



## WIJZIGINGEN

Datum	Korte Omschrijving	Auteur
01/10/2017	Initiële versie	Nicolas Uzelac
27/11/2017	Update Neutraliteit, Kledij & Graden	Nicolas Uzelac
10/05/2018	Update privacyverklaring	Nicolas Uzelac
28/09/2021	Update lidgeld	Nicolas Uzelac